



# Generalforsamling 2023



Lillerød Vægtløfterklub

Tirsdag d. 28. februar 2023

## Beslutningsreferat:

### 1. Valg af dirigent og referent:

Hans Hauberg blev valgt som dirigent.

Morten Foldager blev valgt som referent.

Hans Hauberg meddelte at Generalforsamlingen 2023 var lovligt indkaldt.

### 2. Bestyrelsens beretning for det forløbne år:

Formandens beretning er vedhæftet som bilag.

*Formandens beretning blev godkendt af Generalforsamlingen.*

### 3. Fremlæggelse af årsrapport inkl. revideret regnskab for det forløbne år:

Årsrapport og regnskab blev fremlagt af Kassereren.

*Årsrapport og regnskab, som blev offentliggjort for medlemmerne en uge før Generalforsamlingen, blev godkendt af Generalforsamlingen.*

### 4. Fremlæggelse af forventede nyindkøb:

*Jf. bl.a. Bestyrelsens beretning:*

Idé om fremtidig Cross fit i hele FH Hallen

Idé om fremtidig "Åben Hal" i Genoptræningen

Fjernelse af køkken i maverummet

Indgang/garderobe samt depotrummet skal "opdateres"

Udgifter til dopingsagen

Yderligere opgradering af udendørs træning

### 5. Fastsættelse af kontingent og bestyrelsesgodtgørelse:

Bestyrelsen foreslår at dette fastholdes på 800 kr./året i 2023. Det halvårige kontingent fra august-december fastholdes på 425 kr. og dagsbilletter á 50 kr.

*Kontingentsatser blev godkendt af Generalforsamlingen.*

### 6. Behandling af indkomne forslag:

Klubbens eksterne revisorer har skrevet til Bestyrelsen:

"Der er siden sidste år kommet voldsomt forøgede krav til revisors arbejde i forbindelse med revision efter de internationale revisionsstandarder. Der skal udføres betydeligt mere arbejde i form af dokumentation af kontrolmiljø, risikovurdering mv. Det er vores skøn, at dette vil kræve ekstraarbejde omkring kr. 8.000-10.000. For 2022-regnskabet er der ikke så meget at gøre og vi påtager os ekstraomkostningen. Fremadrettet er det nødvendigt, at I beslutter om det er nødvendigt med revision. Jeres vedtægter kræver "regnskabsmæssig revision". Dette har også hidtil været krævet af Allerød Kommune.

Bestyrelsen stiller følgende forslag: Såfremt Allerød Kommune accepterer Udvidet gennemgang af regnskabet, godkender generalforsamlingen at regnskabet gældende fra 2023 og fremover revideres ud fra Udvidet gennemgang.

**Forslaget er vedtaget af Generalforsamlingen.**



*Forslag stillet af Bestyrelsen om ændring i Appendiks til vedtægter:*

LVK praktiserer derfor en form for justits, som indebærer, at Bestyrelsen i LVK har beføjelse til at afvise/bortvise personer, som den mistænker for at bruge doping eller for at have brugt doping inden for de sidste 4 år før bortvisningstidspunktet. Klubben kan altså bortvise medlemmer eller afvise nye medlemmer udelukkende på en begrundet mistanke. Hvis en person 4 år efter en afvisning/bortvisning ønsker at blive medlem igen skal personen henvende sig til den til den tid siddende bestyrelse, som vurderer om vedkommende har været dopingfri i eksklusionsperioden. Forslaget er vedtaget af Generalforsamlingen. Bestyrelsen har af Generalforsamlingen fået mandat til at justere formulering som vores eksterne advokat anbefaler os.

**Forslaget er vedtaget af Generalforsamlingen.**

*Forslag fra Bestyrelsen om ændring i Appendiks til LVK vedtægter, så ordlyder bliver som følgende:*

"LVK har et nært samarbejde med Anti-doping Danmark. Klubben køber sig til ekstra dopingtests i et meget stort omfang, og LVK er formentlig den klub i Danmark, som har flest dopingtests i forhold til antallet af medlemmer. Klubben har en aftale med Anti-doping Danmark om, at de besøger klubben mindst en gang om måneden.

**Forslaget er vedtaget af Generalforsamlingen.**

*Forslag til nyindkøb stillet af Anders Skjød:*

1. Endnu en kabelstation som den vi allerede har
2. Et stk. "Land mine/T-Bar" (er allerede bestilt af Bestyrelsen)
3. Benmaskine til inder-/yderlår, som besluttet på Generalforsamling 2022 (er allerede ankommet og opsat)
4. Et stk. kropsanalysevægt

**Generalforsamlingen godkendte at Bestyrelsen får mandat til at gå videre med pkt. 1-3 som kommende idéer til indkøb.**

**Pkt. 4 blev nedstemt af Generalforsamlingen.**

**På Generalforsamling 2024 besluttet desuden retningslinjerne for hvordan man håndterer nyindkøb, og dette (teksten) arbejder Bestyrelsen videre med op til Generalforsamling 2024**

*Forslag stillet af Kristoffer Holmstrup:*

"Jeg vil gerne være tilknyttet som træner og enten være til rådighed på bestemte tidspunkter eller lave workshops, hvor man kan melde sig til. Der er desuden flere der har henvendt sig vedr. kost. Min hustru har en kandidat i humanernæring og ville også være interesseret i at blive tilknyttet."

*Modforslag stillet af Bestyrelsen om tilføjelse til klubbens vedtægter §9 Bestyrelsen:*

"Bestyrelsen forestår ansættelser og afskedigelser af trænere, rengøringspersonale mv."

Begrundelse: Ansættelser bør ske via åbne ansættelsesrunder, hvor både medlemmer og ikke-medlemmer har mulighed for at søge, og hvor ansøgere bliver vurderet på deres CV. samt på baggrund af samtaler.

**Bestyrelsens forslag er vedtaget af Generalforsamlingen.**

## **7. Valg af kasserer i ulige år**

**Christian Liliedal blev genvalgt som Kasserer uden modkandidater af Generalforsamlingen.**

## **8. Valg af øvrige bestyrelsesmedlemmer:**

**Morten Foldager og Per Degn blev genvalgt uden modkandidater af Generalforsamlingen.**

## **9. Valg af revisorer og revisorsuppleant:**

**GBH Revision & Rådgivning AS blev godkendt af Generalforsamlingen som ekstern revisor.**

**Hans Hauberg blev genvalgt som intern revisor af Generalforsamlingen.**

**Andreas Würtzner blev valgt som revisorsuppleant af Generalforsamlingen.**

**10. Eventuelt:**

- Det henstilles til at Bestyrelsen offentliggør det forgangne års regnskab noget tidligere inden Generalforsamlingen end tilfældet har været.
- Opfordring til at lægge mobilen væk når man træner, så man bl.a. ikke okkuperer for meget udstyr i unødigt lang tid og specielt i "prime time".
- Opfordring til at alle medlemmer rydder op og spreder dette budskab, da nogle medlemmer bruger meget tid på oprydning hver morgen.
- Forslag om at om at Bestyrelsen laver et budget for det kommende år.
- Snak om hvad succeskriteriet er for udendørs træningen.
- Snak om at det bliver undersøgt, om ventilationsrørene kan benyttes til luftcirkulation i sommerperioden.



*Referent: Morten Foldager*

*H. Hauberg*

Dirigent, Hans Hauberg

Dato: 16/3-2023

*Bo Billenstein*

Formand, Bo Billenstein

Dato: 16/3-2023

## Formandens beretning for året 2022

Tak til alle jer, der er mødt frem. Generalforsamlinger er ikke nødvendigvis det mest sælgende koncept, så når I har taget jer tid til at komme er det jo netop et udtryk for, at I brænder for klubben, og interesser jer for dens udvikling. Det er en meget tydelig illustration af, at vi er en forening med et fællesskab, som man er en del af og tager et medansvar for; Og ikke bare en "kommerciel serviceorganisation".

Udover nogle af de traditionelle temaer, så vil jeg i år lægge særlig vægt på:

- Bestyrelsens gode samarbejde og hvad det har betydet
- En ekstraordinær indsats for at holde klubben fri fra doping
- Vores lokaler og kommende indsatser for at give tilbage – og vise vores værd - i lokalsamfundet

### Klubbens, kultur og medlemsudvikling

I februar 2022 kunne vi omsider vinke farvel til de sidste corona-restrektioner. Vi kunne igen træne (og smitte) hinanden på livet løs. Der har været en hvis "muscle memory" som skulle udnyttes for efter et lidt lavere medlemstal i 2021 end normalt, så kom vi i 2022 igen fuldt tilbage med 606 medlemmer.

Vi har rigtig mange unge medlemmer, og jeg tror aldrig vi har haft så mange, der træner seriøst. Faktisk så mange, at vi løbende drøfter, om vi er nød til at lukke for tilgangen i en periode.

Forleden var jeg nede og træne lørdag aften fra kl. 20. For 20 år siden var jeg helt alene, når jeg gjorde det, men sidste lørdag var der 15 stk. Jeg ser mange træne i større grupper og jeg oplever virkelig, at der er mange fællesskaber i det store fællesskab. Jeg er virkelig stolt over, at vi både har et enormt højt aktivitetsniveau, og samtidig har vi en rigtig god kultur med et åbent fællesskab. Et sted, hvor man som forældre trygt kan sende sine unge drenge hen.

I år fik Per Degn på fineste vis symboliseret det med fællesskabet, og at stedet for mange ikke "bare" handler om fysisk træning. Ved sin 70 års fødselsdag og 52 års medlemskab i klubben blev han behørigt fejret af både morgenhold og en eftermiddagskomite. Noget af det der blev sagt i talerne var, at Per jo netop havde haft klubben som et sikkert holdepunkt, også når livet havde været svært. Og ikke mindst, at Per er en af kulturbærerne i klubben, som jo netop er med til at byde nye velkomne og i praksis skaber et inkluderende fællesskab.

### Ny kræfter i bestyrelsen og en række indsatser

I en virksomhed vil man ofte sammensætte bestyrelsen, så man sørger for at kompetencerne komplementerer hinanden. Det er jo ikke givet det er sådan for en - valgt - bestyrelse, men det er



ikke desto mindre tilfældet. Vi har som regel altid haft en bestyrelse, der spiller godt sammen, men jeg må sige, at vi har været særligt heldige i år. Jeg har aldrig oplevet et så godt samspil og engagement.

Vi er ikke enige om alt. Heldigvis, får det er gennem dialogen vi sammen bliver klogere. Og det har vi. En god og konstruktiv dialog. Jeg glæder mig til møderne og jeg glæder mig over den handlekraft, som vi tilsammen formår at skabe. Jeg vil gerne sige tak til alle i bestyrelsen for deres engagement. Og også tak til de ildsjæle, som uden for bestyrelsen har hjulpet, som f.eks., Anders, Niels, Peter og Søren.

Hvad taler han om - Er der måske nogle der tænker? Er der egentlig sket noget siden sidst vi sad her?

Klubben har på flere måder fået en passende overhaling. Nye skilte udendørs på facaderne – og slogans indendørs, nyt klubbetøj og dertil hørende web-shop, renoverede overtræk på bænke og maskiner, nye maskiner indkøbt, oprydning, serviceaftale på maskiner m.v.

Også nogle forskellige sociale indsatser er det blevet til. Et samarbejde med Røde kors om at hjælpe flygtninge i gang, vi har også rakt en hånd ud til veteraner, men de havde ikke kræfter til at tage imod den. Til gengæld har vi et kommende samarbejde med Allerød Kommune om udsatte unge på trapperne og værd at nævne er også en flot repræsentation på Aktiv Fritid på gågaden i Allerød. Og vi lægger også op til en større markering af vores 70 års jubilæum.

Hår i suppen? Jo vidst, og det hår er primært mit ansvar. Jeg ved det fylder for nogle, så derfor runder jeg det lige her.

Vi vil jo gerne have udendørs træning, og efter Corona tror jeg også på ideen. Udendørs området er blevet benyttet. Men det er også klart, at det ikke har været godt nok. Vi fik udstyret hjem sent i sæsonen, og vi har ikke været tydelig på at annoncere, hvordan man skal bruge det osv. Det pynter ikke just med sådan klondike tilstande ude foran, og det skal vi selvfølgelig gøre bedre.

Kommunen er positiv og har rådgivet os til at søge om lov til at opføre en udendørs tilbygning på under 10 m2, hvor vi kan have udstyret opmagasineret om vinteren. Vil det blive brugt? Det er jo først til at finde ud af, når vi får prøvet det ordentligt af i forhold til sæson og det rette udstyr. Hvad risikerer vi? Vi risikerer det bliver brugt og giver værdi for både medlemmer og ikke medlemmer. Og hvis det ikke virker, så lukker vi det ned ved årets udgang.

Men. For at vende tilbage til hovedpointen, så vil jeg gerne sige tak til alle i bestyrelsen for deres engagement, og også tak til de ildsjæle, som uden for bestyrelsen har hjulpet, som f.eks., Anders, Niels, Peter og Søren.

### **Når vi ser fremad**

Så er nogle af de ting, vi har på tegnebrættet, at vi forsøger at realisere Åben hal og evt. også Cross-fitt. Åben hal er noget byen har brug for, det kan muligvis hvile i sig selv, og så vil det styrke

vores legitimitet og vise hvordan FH-hallen kan give værdi for byen og endda for erhvervslivet. Uddybes.

Cross-fitt. Er i tråd med det vi laver i forvejen og samtidig er det med til at skabe fællesånd. Derfor kunne vi godt tænke os at prøve det af. Det er på ideplan.

### **Dopingfri klub**

Jeg vil tale en del om doping, da vi i år har en meget principiel sag. Hvis nogle kender navet på den sagen omhandler, så skal I ikke sige det. Vi har et ansvar for at beskytte det unge menneske. Her vil jeg holde mig til det principielle. Og hvis I drøfter sagen efterfølgende – også efter generalforsamlingen – , så vil jeg kraftigt opfordre til at I alle gør jeres til at det ikke handler om personen, men om det principielle.

Vi har et dopingfrit miljø. Som jeg har sagt så mange gange, så er det, det, som jeg er mest stolt af.

Hvorfor er jeg egentlig stolt af det? Hvor svært kan det være? Er det ikke klaret med nogle dopingtests? Svaret er et entydigt NEJ

Formanden gennemgik udvalgte dele af vedtægternes appendiks om doping, herunder pointen om, at vi tester de, der træner i klubben, og som vokser betydeligt, mens de der aldrig har trænet i klubben eller har været væk fra klubben gennem en lang periode - dem har vi ikke mulighed for at teste i deres "vækst" perioder". Vi ved med sikkerhed, at vi har afvist personer, som har benyttet doping (er blevet taget/har indrømmet). Vores erfaring er derfor, at det er nødvendigt at supplere tilgangen med test og oplysning med bestyrelsen ret til at ekskludere på baggrund af indicier, sådan som det fremgår af vedtægterne og appendiks herom.

Formanden understregede, at fremgangsmåden ved en sådan eksklusion sker på baggrund af et sagligt grundlag, og det saglige grundlag i det konkrete tilfælde blev skitseret. Det omhandler dels en intern undersøgelse af fremgangen hos de største talenter i klubben i de sidste 50 år samt de største nuværende talenter. Endvidere to uafhængige analyser foretaget af uafhængige eksperter, som er udpeget af Anti-doping Danmark samt Team Danmark. Endvidere har vi søgt bistand hos et advokatfirma. Undersøgelserne viser samstemmende, at det er usandsynligt den pågældende har opnået sin fremgang uden brug af præstationsfremmende midler.

Det pågældende medlems far har rejst en appelsag ved Dansk Vægtløftningsunion, som vi forventer at vinde. Skulle vi mod forventning tabe sagen tager bestyrelsen medlemsskabet af Dansk Vægtløftningsunion op til overvejelse, sådan som bestyrelsen har mandat til ifølge vedtægterne.

Formanden beskrev endvidere, at der kan blive rejst en civil sag ved domstolene. En sådan sag vil i givet fald medføre betydelige sagsomkostninger for klubben. Klubbens bestyrelse har den grundlæggende holdning, at det er absolut nødvendigt at fastholde den nuværende indsats for at holde klubben dopingfri, da konsekvensen ved ikke at holde dopingbrugere ud af klubben er uacceptabelt.

I tilknytning hertil bemærkede formanden, at en undersøgelse for 2011 viste at knap 45.000 havde prøvet steroider, og formandens vurdering er, at den øgede tilgængelighed på nettet i kombination med en præstationskultur og øget kropsfokus har øget brugen siden da. Så sent som i 2022 blev der fundet en til to steroid-ampul uden for klubben.

### **Lokale situationen**

Allerød byråd har besluttet, at FH Hallen ikke skal rives ned i første fase i udviklingen af Kulturtovet. FH Hallen får lov til at blive stående indtil Genoptræningen flytter. Genoptræningen flytter formentlig først i 2030, men det kan også blive før.

NIRAS lavet en ny miljøundersøgelse, og som kommunen skriver, så er det et groft estimat, at det er en tocifret millionudgift, såfremt byggefeltet ved FH-Hallen skal udnyttes. Og i forlængelse heraf gøres opmærksom på, at en investor kan kræve, at Allerød Kommune indestår for økonomien ved oprensningen på grunden på grund af usikkerheden.

Det giver os bedre tid til at få det politiske niveau til at genbesøge og kvalitetssikre beslutningsgrundlaget og genoverveje, om det egentlig er en god ide at rive en velfungerende hal ned, som ligger på en forurenet grund, og som afføder udgifter til genhusning. Eller om det bedre kan betale sig, at forskønne den, som vi har anbefalet.