

Lillerød Vægtløfter Klub

Generalforsamling 2025

Beslutningsreferat:

1. Valg af dirigent og referent:

Hans Hauberg blev valgt som dirigent.

Morten Foldager blev valgt som referent.

Hans Hauberg meddelte at Generalforsamlingen var lovligt indkaldt.

2. Bestyrelsens beretning for det forløbne år:

Formanden fremlagde Bestyrelsens beretning.

Vedhæftet som bilag.

Bestyrelsens beretning blev godkendt af Generalforsamlingen.

3. Forelæggelse af årsrapport og revideret regnskab for det forløbne år:

Kassereren fremlagde årsrapporten.

Årsrapport og regnskab blev godkendt af Generalforsamlingen.

4. Fremlæggelse af forventede nyindkøb (og tiltag):

- Lydisolerende gulv med indbygget plateau til tunge løft (50.000 kr.)
- Nyt løbebånd (150.000 kr.)
- Håndvægte, ekstra sæt 10-20 kg. (40.000 kr.)
- Depotrum til Åben Hal (25.000 kr.)
- Supplerende skiver og stænger samt udskiftning af bænke (30.000 kr.)
- Ny vægudsmykning (30.000 kr.)

Udgiften til et nyt løbebånd blev godkendt af Generalforsamlingen.

De forventede udgifter til nyindkøb var til orientering på Generalforsamlingen.

5. Fastsættelse af kontingent:

Bestyrelsen foreslår at kontingentet sættes op til 975 kr./året i 2025. Det halvårslige kontingent fra august-december sættes op til 625 kr. og dagsbilletter fastholdes á 50 kr.

Kontingentsatser blev godkendt af Generalforsamlingen.

6. Høring omkring sociale regler i klubben:

Bestyrelsen fremlagde sine tanker om de sociale regler i klubben

- En generel appel om at indgyde og guide alle medlemmer i hvordan man agerer og efterlader lokalerne i ordentlig stand, da flere i Bestyrelsen bruger meget tid hver dag på oprydning.
- Forslag om ophængning af en tavle, så man kan "booke" 30 minutter på musikanlægget.
- Forslag om at få reguleret musikanlægget, så musikstyrken er lige høj i alle lokaler.
- Servietter og sæbe ved vaske i såvel baderum som ved håndvasken.
- Opsætning af skilte som vejledning til hvordan man agerer.
- Mobilkultur: Der var bred opbakning til bestyrelsens tanker om at begrænse brugen af mobiltelefoner; herunder:
 - Ros til at Bestyrelsen for ikke bare at tage en beslutning hen over hovedet på medlemmerne.
 - Forslag til udsmykning der visualiserer hvad vores holdning er til mobilbrug.
 - Forslag til mobilklistermærker på bænke osv.
 - Forslag til et "lounge-område" hvor det er "ok" at bruge mobilen.
 - Forslag til at mobilen skal ligge i tasken når man træner.
 - Forslag til at lave træningsfællesskaber til dem som ikke har nogen at træne med.

Bestyrelsen takkede for de mange indspark og arbejder i den kommende til videre med at implementere konkrete regler og indsatser for oprydning, begrænset brug af mobiler, brug af baderum, brug af musikanlæg og åbne/lukketider.

7. Behandling af indkomne forslag:

- Opsætning af en vandmaskine i køkkenet, så man undgår at drikke af vandhanen (vedtaget af Generalforsamlingen).
- Opsætte højtalere i Cardio-området, da lyden i dette område ikke er særlig høj (nedstemt af Generalforsamlingen).
- Hovedrengøring af maskiner o.a. oftere end tilfældet er nu (der tages en snak med firma om at gøre det mere varieret).
- Udskiftning af dørmåtte ved indgangen (den er bestilt).
- Ønske om dørmåtte ved "bagdøren" (vedtaget af Generalforsamlingen).

8. Valg af kasserer i lige år

Christian Lilledal blev genvalgt som Kasserer uden modkandidater af Generalforsamlingen.

9. Valg af øvrige bestyrelsesmedlemmer

Morten Foldager blev genvalgt som Sekretær uden modkandidater af Generalforsamlingen.

Per Degn blev genvalgt uden modkandidater af Generalforsamlingen.

William Warning har valgt at trække sig midt i perioden og hans plads i Bestyrelsen blev ledig.

Anders Bungaard blev valgt ind i Bestyrelsen af Generalforsamlingen.

10. Valg af revisorer og revisorsuppleant:

GBH Revision & Rådgivning AS blev godkendt af Generalforsamlingen som ekstern revisor.

Hans Hauberg blev genvalgt som intern revisor af Generalforsamlingen.

Leif Høyby Hansen blev valgt som revisorsuppleant af Generalforsamlingen.

Allerød d. 11/3-2025

Referatet er underskrevet af følgende:



Dirigent, Hans Hauberg



Formand, Bo Billenstein