

Formandens beretning for 2016

Klubben og medlemsudvikling

Vi er fortsat en af de største klubber i Allerød, og som i ved fra dagligdagen, så er her i reglen rigtig mange.

En af de ting som jeg sætter pris på er alsidigheden i medlemmernes alder. Om morgenen er der et godt miljø for den ældre generation, og det er mit indtryk at det er en kultur, som har vokset sig stærkere gennem de seneste år.

Gymnasiedrengene indtager scenen efter skoletid, og lidt senere kommer mellemgruppen, som jeg selv tilhører. Selvom denne form for træning giver fleksibilitet, så opstår der alligevel mange "uformelle hold" i klubben. Selvom hvert "hold" har sine særlige egenskaber er det hele alligevel bundet sammen. Det synes jeg er rigtig godt for det sociale miljø, så længe alle er imødekommende overfor nye.

Det har altid været mit indtryk, at vi har været ok til at byde nye velkomne – men mit billede har nu alligevel fået et lille hak og jeg tror faktisk godt vi kan gøre det lidt bedre.

Når jeg er på ferie træner jeg altid i lokale centre, og der kommer man hurtigt lidt bag turistfacaden. I år var jeg i Frankrig i et center hvor alle gav hånd. Jeg kan huske, hvor forholdsvis skræmmende det var at være ny i FH, og det kan jo godt være, at nogle oplever det på samme måde. Pointen, at jeg tror godt vi kunne gøre lidt mere ud af at byde nye velkomne, og sørge for at man ikke kun hilser på dem man kender i forvejen. Nogle er rigtig gode til det (Per), men håber at flere vil tage handsken op.

Med de mange medlemmer, vil det fortsat være rart med mere plads. Enten et nyt sted, eller ved en bedre indretning her – det vender jeg tilbage til.

Doping

Igen i år har vi købt os til en særlig stor indsats fra dopingkontrollen, som har været ude og teste – jeg tror det blev til 8 gange. I år fik vi heldigvis ikke fanget nogen – og det er sådan set positivt.

Jeg er lidt i tvivl om hvor mange, vi har udelukket på baggrund af indicier – men jeg husker i hvert tilfælde en enkelt.

På den ene side oplever jeg, at det er blevet kendt omkring, at man ligeså godt kan lade være med at tage ned til os, hvis man har dopet sig. Alligevel oplever vi stadig enkelte, som "går forkert". Her har medlemmerne også et ansvar – man får simpelthen en karantæne på 3 mdr., hvis man har inviteret nogle med til gæstetræning, som tydeligvis ikke hører til hos os. Det har vi udleveret en gang i 2016.

Det kan være temmelig irriterende at blive udvalgt til dopingtest – mere end en gang. Men man skal jo ikke tro, at man kan tage doping blot fordi man har fået taget en test. Det er altså prisen for at man kan træne i en ren klub, og hvis man ikke har noget at skjule, så overlever man nok at tisse i et glas – selvom det kan tage sin tid, når der bliver kigget med over skulderen.

Jeg er simpelthen så stolt af, at det lykkedes os at holde klubben ren. Det er flot i en tid, hvor det stadig florer vidt og bredt. Og det er godt, når man tænker på hvor mange unge der starter hos os.

Opførsel og konfrontationer

Det er et nyt emne. Måske jeg har taget det med fordi jeg er blevet ældre og måske mere sur? Måske er der sket en ændring? Vi må desværre konstatere, at vi har udelukket et medlem for dårlig opførsel – og også har givet karantæne på den konto. En ting er når folk ikke kan finde ud af det med skoene – noget andet er, hvis man direkte generer andre medlemmer m.v. Det er rigtig kedeligt, og fuldstændig uacceptabelt.

Modsat må vi også huske på, at vi med ca. 5-600 medlemmer har mange gennem butikken, og et 360 grades snit af befolkningen. Så i det lys er det måske ikke så uventet, at den slags problemer også hører med til dagsordenen.

I forlængelse af nogle af de tendenser vi ser her, har vi netop foreslået nogle ændringer i vedtægterne, som markere at vi tager emnet alvorligt. Det handler om, at vi ikke vil have nogle har synlige markeringer af at de er medlem af bander på i klubben.

Nyindkøb

Nye benmaskiner. Lang leveringstid. Vi har fokuseret på kvalitet/bånd. Nyt kabeltræk.

Samarbejde med Allerød Kommune.

De to klassiske udfordringer er stadig på programmet med jævne mellemrum.

Det ene er bruserne. Udfordringen med de voldsomme temperaturudsving i bruserne er løst, og det var dejligt. Til gengæld har vi så haft udfordringer med selve systemet som trængte til en gennemgribende reovering – mange perioder, hvor der ikke var noget varmt vand. Det ser ud til at være blevet løst. Og når der er problemer, så er det mit indtryk, at de reagerer hurtigt.

Så er der rengøringen. Jeg ved ikke om det er fordi jeg efterhånden har vænnet mig til det – men jeg synes ikke det er helt så dårligt, som det har været i andre perioder.

Modsat er jeg helt med på, at det godt kunne være bedre. Den del kræver nok, at vi selv hyrer en person, hvad der også er aftalt – men ikke gjort. Til at tage sig af maskiner m.v. Det er på "to-do" listen.

Klubbens fysiske rammer

I 2017 er der afsat midler til at projektere det nye sted, hvor genoptræningen skal være. Der er sat midler af til byggeriet i 2018, så jeg tænker at Genoptræningen flytter ultimo 2018 eller i 2019.

Som jeg nævnte sidste år, så har vi gjort opmærksom på, at vi gerne vil have del i den plads, som bliver frigivet. Til gengæld vil vi bruge en del af pladsen til at lave Åben-Hal. Udfolde den. Møde med borgmester, og formand for idrætsudvalget. Meget positive. Cross-fitt. Osv. Forventer, at vi kan komme i gang med det ultimo 2017.

Øvrige tiltag og begivenheder

Vores hjertestarter blev brugt af genoptræningen og reddede et liv.

Jeg er lidt i tvivl om vores træner Stefan startede i 2015 eller 2016. Men han gør det i hvert tilfælde godt, og det er mit indtryk at det har givet ny inspiration til mange + at man ser færre nybegyndere træne uhensigtsmæssigt.

I 2016 havde vi en god julefrokost og også en god sommerfest, hvor vi var ude at køre go-cart inden.

Vi har kørt godt halvdelen af foredragsrækken med Anders Nergaard. Det synes jeg egentlig godt vi kan være stolte af, for det er på et højt niveau og alligevel rettet mod alle, der interesserer sig for vægttræning, motionstræning kost osv.

Fremtiden

Mulighed for at betale med mobile-pay og købe adgang til gæstetræning for 50 kr. Sat så det ikke er urimeligt dyrt, men heller ikke så billigt, at folk afholder sig fra at blive medlemmer. Mulighed for brug af internationale kort gennemført.

Evt. eget adgangssystem for at modgå gratister.

At nye føler sig mere velkomne.

Åben-Hal. Ingen væg, men meget udstyr. Både til åben-hal, men også cykler/skærme, crossfitt osv.

Forslag til stærkere økonomistyring.

Kommer tilbage til økonomien senere.

Fester.

Rengøring af maskiner